



# Die heikle Phase der Umkehr: Unfälle beim Abseilen

**Eine Umkehr oder ein Rückzug beim Bergsteigen und Klettern ist häufig mit Stress verbunden. Denn entweder flüchtet man vor schlechtem Wetter, ist überfordert oder kommt in Zeitnot, da man zu langsam war. Es eilt also – und Eile ist oft der erste Faktor einer Fehlerkette ...**

**Von Chris Semmel**

Die dargestellten Abseilunfälle sind mehr oder weniger tatsächlich so geschehen. Namen, Orte oder Zusammenhänge wurden verändert – um Beteiligte zu schützen und um mögliche Ursachen klarer herausarbeiten zu können.

Eine erfahrene Seilschaft flüchtete in einem Dolomitenklassiker vor einem aufziehenden Gewitter und seilte ab. Eile war geboten. Auf Endknoten in den Seilen wurde verzichtet, um ein Verhängen dieser beim Auswerfen zu vermeiden, denn Wind kam bereits auf. Da die Route einige Quergänge besaß, war klar, dass zuvor genutzte Stände übersprungen werden konnten bzw. neue Abseilstände eventuell eingerichtet werden müssen. Beim Abseilen sah die Abseilende auf einem Band einen Abseilstand sowie eines der Seilenden darauf liegen. Daraus schloss sie, dass das Seil bis dahin reichen müsste. Es war die erste Abseillänge. Nicht aufgefallen war ihr zuvor, dass die beiden Halbseile nicht gleich lang waren. Zügig seilte sie weiter in Richtung des nächsten Abseilstands. Dabei seilte sie in der Eile über den drei Meter kürzeren Seilstrang, stürzte auf das Band und blieb mit Glück zehn Meter darunter auf einem weiteren Band liegen. Ihre Verletzungen waren so schwer und irreversibel, dass sie später den Freitod wählte.

Ungleich lange Seile oder eine fehlerhafte Mittelmarkierung an einem Einfachseil führten bereits des Öfteren zu solchen Unfällen. Einmal bei einer „Räumaktion“ in einem sektionseigenen Klettergarten, als ein gekürztes Sektionsseil mit nicht korrigierter Mittelmarkierung verwendet wurde.

Ein andermal, als man sich im Donautal zum Abseilen zusammenschloss und ein 50- sowie ein 60-Meter-Seil verwendet wurde. Einer der beiden Unfälle endete tödlich, der andere glimpflich im Schotter am Wandfuß. In allen Fällen waren ungleich lange Seilenden die Hauptunfallursache. Hinzu kamen nicht vorhandene Endknoten sowie eine Fehleinschätzung oder Ablenkung.



Autor Chris Semmel ist Sportwissenschaftler, Berg- und Skiführer und hat als Alpinsachverständiger einige Abseilunfälle bearbeitet. Darüber hinaus hat er viele Jahre bei der Sicherheitsforschung des DAV gearbeitet.

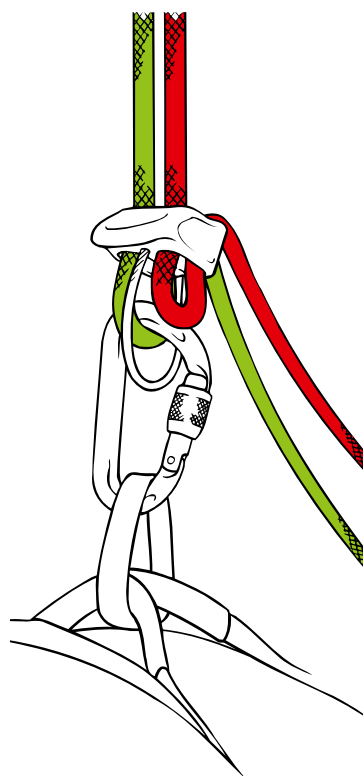
## Fehlende Endknoten als Unfallursache

Ein bereits bis zum Stand reichendes Seilende ist eben nur ein Seilende, das lang genug ist. Einmal bestand Eile wegen des nahenden Gewitters, das andere Mal, weil man zügig und besonders routiniert abseilen wollte, damit die anderen vier Kletterer am Gipfel nicht zu lange warten müssen. Im dritten Beispiel war der abseilende Kletterer darauf fokussiert, loses Gestein zu erkennen und gegebenenfalls abzuräumen. Er kannte die Seillänge in- und auswendig und wusste, dass ein 50-m-Seil zum Abseilen reicht. Sein Seil war jedoch auf 45 Meter gekürzt worden, ohne die Mittelmarkierung zu verändern. Endknoten würden solche Unfälle vermeiden.

## Der Mensch als Schwachstelle: Routine, Hektik und Bedienfehler

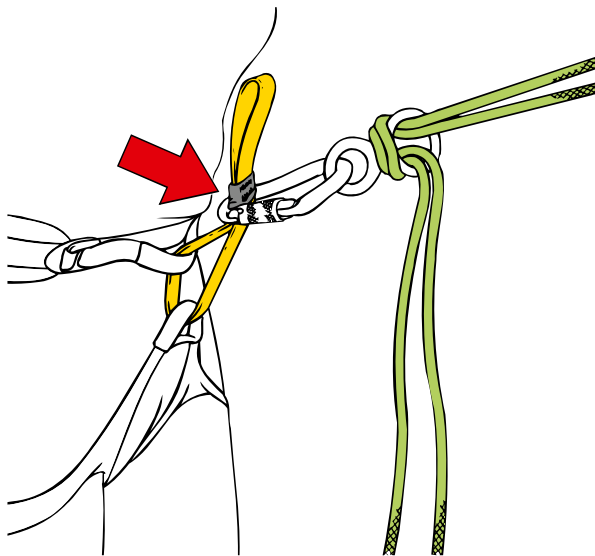
Dass eine Hintersicherung beim Abseilen (Prusik, FB-Kreuzklemmknoten, Machard etc.) sinnvoll ist, belegen zwei weitere Abseilunfälle. Eine unerfahrene Seilschaft trat in einer Plaisier-Route den Rückzug an. Sie waren spät eingestiegen, zu langsam und fühlten sich überfordert. Da es bereits spät war, beschlossen sie abzuseilen. Eine Kurzprusik führten sie nicht mit. Alles ging gut, bis zur letzten Seillänge. Es dämmerte bereits als der Erste der beiden am Boden angekommen war. Seine Partnerin am Stand war dabei, die Seile in ihr Tube einzulegen, er ging bereits zu den Rucksäcken. Versehentlich klippte die Kletternde ihren Karabiner nur in eine der beiden Seilschlaufen des Tubes. Sie löste ihre Selbstsicherung, setzte sich in ihr Tube und stürzte bis zum Boden. In ihrem Befund wurden 16 Knochenbrüche diagnostiziert. Sie verbrachte insgesamt mehrere Monate in Krankenhäusern. Ein fehlender Selbstcheck aus Eile oder Unerfahrenheit heraus, der Verzicht auf eine Hintersicherung mit Prusik oder einem ähnlichen Klemmknoten kann fatale Folgen haben. Auch eine mögliche Zugsicherung des Seilpartners hätte diesen Unfall nicht verhindert. Eine Hintersicherung beim Abseilen sowie ein konsequenter Selbstcheck vor dem Lösen der Selbstsicherung hätte so manchen Abseilunfall vermieden.

Was ist es, das uns „schnell, schnell“ machen lässt? Okay, es kann sein, dass uns tatsächlich die Zeit im Genick sitzt, wie bei einem herannahenden Gewitter oder der einbrechenden Dunkelheit auf Grund schlechten Zeitmanagements. Aber oft beobachte ich bei mir selber eine Hektik, die unbegründet ist – einen Drang, alles möglichst schnell durchzuführen. Nach dem Motto „Geschwindigkeit ist Sicherheit“. Oft vollkommen unnötig. Zügig ja, aber Eile und Hektik – nein! Und immer sollten mögliche Folgen abgewogen werden. Macht es wirklich Sinn, auf Endknoten zu verzichten? Auf die Hintersicherung mit Kurzprusik verzichte ich niemals, seit mir die Teilnehmerin eines Bergführeranwärters beim Eisklettern vor die Füße stürzte.

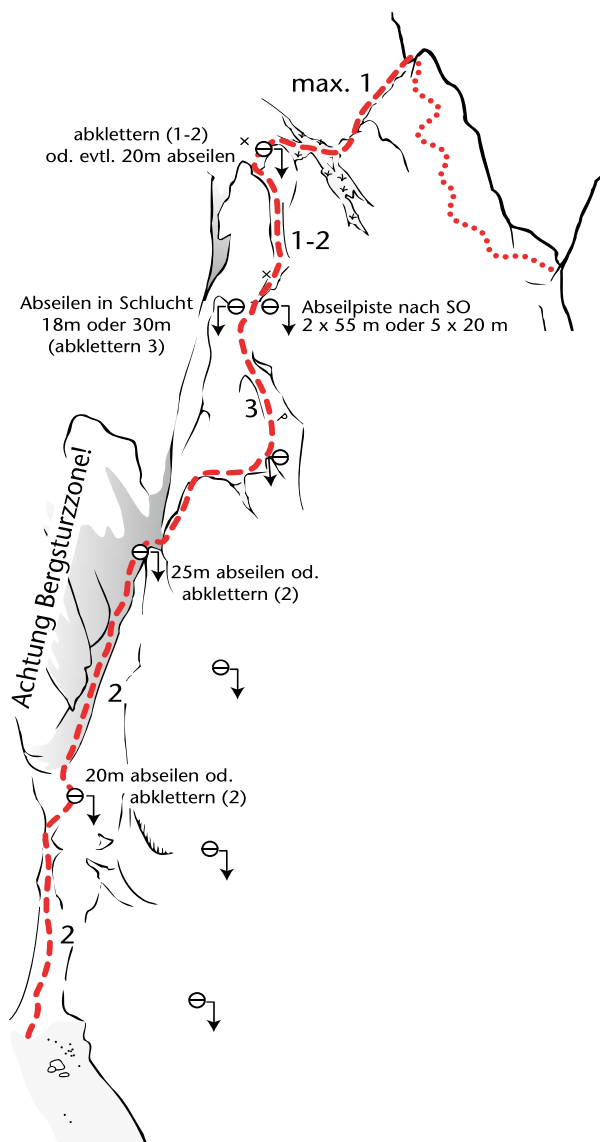


**Eine Hintersicherung mit Prusik oder anderem Klemmknoten hätte den Unfall, bei dem versehentlich nur ein Strang im Tube eingehängt war, verhindert.**

Illustrationen: Georg Sojer



**Die beim Abseilen tödlich Verunglückte hatte ihren Karabiner versehentlich nicht in die untere oder obere Öse des speziellen Anseilrings dieser Gurtkonstruktion gehängt, sondern drum herum.**



Um in den Sektor Kolumbus im Maltatal zu gelangen, seilte man üblicherweise 60 Meter ab. Der Anwärter mit seinen zwei Gästen seilte sich dazu an zwei Halbseilsträngen ab. Es folgte der unerfahrenere Gast, wobei der Aspirant eine Zugsicherung praktizierte. Die erfahrenere Teilnehmerin hatte er zuvor angewiesen, als Zweite abzuseilen und ihren unerfahrenen Partner davor zu kontrollieren.

Als sie sich dann selbst ans Abseilen machte, schob sie das Seil vom Abseilstand – einem Baum – durch ihren Achter, um vor bis zur Kante zu gelangen. Als sie sich ins Seil setzte, hörten wir einen Schrei und sahen, wie sie noch versuchte, sich am Seil festzuklammern, kurz darauf jedoch stürzte sie im freien Fall ab. Sie war sofort tot. Ihr Achter inklusive ordnungsgemäß zugeschraubten Verschlusskarabiners hing oben an der Kante im Seil. Die Polizei bat mich als Sachverständiger noch am Unfallort, den Gurt der Toten in Augenschein zu nehmen. An ihrem Gurt war nichts gerissen. Ihr etwas eigenwilliger Gurt zeigte eine Auffälligkeit: der Sicherungsring war nicht wie üblich im Ring vernäht, sondern bildete eine zweite Schlaufe, ähnlich einem Achter, um damit einen Brustgurt verbinden zu können. Der Sicherungsring war in der Mitte mit einem umlaufenden Band abgenäht. Sie hatte ihren Karabiner versehentlich nicht in die untere oder obere Öse dieser Konstruktion gehängt, sondern drum herum. Die Naht hatte sich dabei in der engen Biegung ihres HMS-Karabiners lediglich verklemmt, sodass sie ohne Last bis zur Kante vorkam, dann aber ist die Schlaufe durch den Karabiner gerutscht. Mit genau diesem Gurt-Typ ist ein Beinahe-Unfall mit exakt gleichem Muster bekannt, auch beim Abseilen. Der Betroffene bemerkte seinen Fehler und konnte sich zum Glück noch selber an einem Bohrhaken mit Exen fixieren. Ein tragischer Unfall. Dem jungen Anwärter kann man kein fehlerhaftes Verhalten vorwerfen. Die Verunglückte hatte zuvor bereits oft selbständig abgeseilt. Auch hatte er die Erfahrenere angewiesen, zuletzt abzuseilen und sie gebeten, beim deutlich unerfahreneren Teilnehmer einen Partnercheck durchzuführen. Zudem führte er eine Zugsicherung durch.

#### Was wirklich schützt: Redundanz, Kontrolle und Ruhe

Fehler passieren, auch Erfahrenen. Ein Puzzleteil bei allen Unfällen kann Hektik oder Eile sein. Besonders bei Rückzügen. Ein kurzer Selbst- sowie Partnercheck, eine Selbstsicherung beim Abseilen sowie Endknoten können Unfälle wie die dargestellten verhindern. Besonders die Hintersicherung mit Kurzprusik ist für mich dabei ein zentraler Punkt. Auch um frei mit beiden Händen agieren zu können. Beispielsweise um Seilkrangel zu lösen, eine strategische Zwischensicherung bei querverlaufenden oder überhängenden Abseilpassagen einzuhängen oder einfach einen lockeren Stein kontrolliert sichern oder entsorgen zu können. Unfälle beim Abseilen sind mit zwei bis drei Prozent (beim Klettern) zum Glück nicht wahnsinnig häufig – aber wahnsinnig unnötig. Möglich, dass Zeitdruck (tatsächlicher oder nur empfundener) dabei eine Rolle spielt. Die Tatsache, dass mögliche Fehler bei Rückzügen fatale Folgen haben können, sollte uns hier besonders besonnen und mit Redundanz handeln lassen.